








Kursprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	POWER FIT 07.00 – 07.55 Daniela H.		MEDITATION 07.00 – 07.45 Sonja K.		BAUCHEXPRESS 08.00 – 08.30 Nicole K.	
POWER YOGA 08.40 – 09.55 Nevin S. 		ZUMBA® 08.30 – 09.25 Patrick B. 	FITBOXEN 08.30 – 09.25 Petra S. 	BODYFORMING 08.40 – 09.35 Nicole K. 	SURPRIZE 08.30 – 09.25 Team 	
CIRCL MOBILITY™ 10.00 – 10.55 Cornelia B.	MAMA & KIND BALLETT (AB 1,5 J.) 09.45 – 10.30 Daniela B.	RHYTHMIK & MUSIK (AB 3 J.) 9.45 – 10.30 Riccarda S.	RÜCKBILDUNG 09.30 – 10.30 Jolanda G./Doro R. 	DANCE (AB 27. OKT. 23) 09.40 – 10.35 Sandra B.	BALLETT (3-5 J.) 09.30 – 10.15 Daniela B.	SURPRIZE 09.30 – 10.25 Team
		SENIORENYOGA 10.45 – 11.45 Luana P.	BECKENBODENTRAINING 10.35 – 11.35 Jolanda G./Doro R. 		BALLETT (6-8 J.) 10.20 – 11.10 Daniela B.	YOGA 10.30 – 11.45 Team
STRONG NATION® 12.15 – 13.10 Ursina O.		SCHWANGERSCHAFTSYOGA 12.00 – 13.00 Luana P.		LUNCH YOGA 12.10 – 13.10 Corinne St. / Dominique M.		
	TANZEN & TROMMELN (AB 1,5 J.) 14.30 – 15.15 Patrick B.			KINDERTANZ (AB 4 J.) 15.30 – 16.15 Oriana B.		
	ZUMBA®KIDS (AB 4 J.) 16.15 – 17.00 Patrick B.	BREAKD./AKROBATIK (AB 7 J.) 16.30 – 17.20 Omar S.	KINDERTANZ (AB 6 J.) 16.20 – 17.10 Oriana B.	HIPHOP/STREETDANCE (AB 7 J.) 16.30 – 17.20 Sara B.		
	ZUMBA®KIDS JR. (AB 7 J.) 17.05 – 17.55 Patrick B.	BREAKDANCE (AB 9 J.) 17.30 – 18.20 Lukas W./Omar S.	JAZZ DANCE (AB 12 J.) 17.15 – 18.05 Oriana B.	JAZZ DANCE (AB 9 J.) 17.25 – 18.15 Sara B.		
FITBOXEN 18.30 – 19.25 Angelika Z.	ZUMBA® 18.00 – 18.55 Patrick B.	M.A.X® 18.30 – 18.55 CORE 19.00 – 19.25 Pietro M.	JAZZ DANCE (ERW.) 18.15 – 19.15 Oriana B.	JAZZ DANCE (ERW.) 18.20 – 19.20 Sara B.		
TRX® 19.30 – 20.25 Angelika Z.	HIPHOP/STREETDANCE (AB 10 J.) 19.00 – 19.50 Mike K.	DEEPWORK™ 19.30 – 20.25 Angelika Z.	BODYART® 19.20 – 20.15 Eveline A.	FITBOXEN 19.30 – 20.25 Petra S.		
HATHA YOGA 20.30 – 21.45 Nicole G.	HIPHOP/STREETDANCE (ERW.) 20.00 – 21.00 Mike K.	VINYASA YOGA 20.30 – 21.45 Elena G.	STRONG NATION® 20.20 – 21.15 Ursina O.			

Legende:

	GRUPPENFITNESS
	YOGA / MEDITATION
	TANZ ERWACHSENE
	TANZ KINDER
	KLEINKINDER
	RHYTHMIK
	BEBO/RÜCKB./SS-YOGA
	KINDERBETREUUNG