

Fit im Alter

Montag: Bodyfit ü55

11.15–12.15

Dienstag: Kraft & Stretch ü60

10.15–11.15

Mittwoch: Senioren yoga

10.45–11.45

Donnerstag: Pilates für alle (Physiotherapeutin)

9.50–10.45

Freitag: Yoga über Mittag für alle

11.30–12.30



EULACHFIT

INFO@EULACHFIT.CH | WWW.EULACHFIT.CH



Direkt beim
Bahnhof Elgg